



Hilfe zur Selbsthilfe - der Kreuzbund bietet Suchtkranken und Angehörigen Hilfe, um aus der Sucht auszusteigen.

Wir – die Mitglieder unserer Gruppe – führen ein zufriedenes, abstinentes Leben oder haben als Angehörige von Suchtkranken einen Weg gefunden, diese schwierige Situation zu bewältigen.

In Selbsthilfegruppen erfahren sie durch Gespräche Hilfe zur Selbsthilfe. Jeder Mensch ist beim Kreuzbund herzlich willkommen. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Probleme zu lösen, sich im Alltag zurecht zu finden und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen.

Gerne laden wir zum Kennenlernen alle ein:

- die nach einer Entwöhnungstherapie abstinent bleiben wollen
- die einen Weg suchen, ihre Suchtkrankheit zu bewältigen
- die unter der Suchtkrankheit ihres Partners leiden
- die ihre Abstinenz festigen und Erfahrungen teilen wollen

In rund 1.200 Gruppen treffen sich wöchentlich ca. 22.000 Menschen. Gruppenarbeit, Gespräche und suchtmittelfreie Geselligkeit helfen den Gruppenteilnehmern, eine zufriedene Abstinenz zu erreichen.

- Gruppe Oberschleißheim -

Unsere Gruppe trifft sich:

Wann: jeden Montag um 18:00 Uhr

Wo: Pfarrei St. Wilhelm (Raum ... neben dem Pfarrsaal)
Theodor-Heuss-Str. 25

Ihre Ansprechpartner sind:

Joachim Dähler 0170 7879303

Alexandra Zanner 01522 5666437