



Das Coronavirus

Hinweise und Verhaltensmaßnahmen

Wann muss ich aktiv werden?

Sie waren **nicht** in einem vom Robert-Koch-Institut (RKI) definierten **Risikogebiet** und hatten **keinen Kontakt** zu einer nachweislich am Coronavirus erkrankten Person (www.rki.de/ncov-risikogebiete)?

☞ Es sind **keine Vorsichtsmaßnahmen** erforderlich.

Sie waren in einem vom RKI definierten **Risikogebiet**, aber haben **keine Symptome**?

☞ Es sind **keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen** erforderlich.

Sie waren in einem vom RKI definierten **Risikogebiet** und haben **Symptome** wie Fieber oder Atemwegsbeschwerden?

☞ Bitte kontaktieren Sie Ihren **Hausarzt zuerst telefonisch**, um die Ansteckungsgefahr zu minimieren. Alternativ rufen Sie den **kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117** an.

Sie wissen, dass Sie Kontakt mit einem **positiv auf das Coronavirus getesteten Menschen** hatten...

... und haben bislang **keine Symptome**?

☞ Melden Sie sich bitte beim **Gesundheitsamt (Kontakt umseitig)**.

... und haben **bereits Symptome**?

☞ Bitte kontaktieren Sie Ihren **Hausarzt zuerst telefonisch**, um die Ansteckungsgefahr zu minimieren. Alternativ rufen Sie den **kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117** an.

Sie haben Erkältungs- oder Grippe-symptome, waren aber nicht in einem Risikogebiet und hatten keinen gesicherten Kontakt zu einem positiv Getesteten?

☞ Gehen Sie wie üblich vor: Melden Sie sich bitte erforderlichenfalls krank und schicken Sie Ihr krankes Kind nicht in eine Gemeinschaftseinrichtung. Die Hustenetikette (vgl. umliegende Seite) sollte beachtet werden.

Grundsätzlich:



Möglichst **1,5 bis 2 Meter Abstand** zu hustenden/niesenden Fremdpersonen



Hustenetikette einhalten
(z. B. Husten/Niesen in die Armbeuge)



Händehygiene einhalten
(gründliches Händewaschen mit Wasser und Seife)

Ansprechpartner:

**Gesundheitsamt
des Landkreises München**

089 / 6221-1000

**Coronavirus-Hotline des
Bayerischen Staatsministeriums
für Gesundheit und Pflege**

09131 / 6808-5101

Weitere Informationen:

**Landratsamt
München**



[www.landkreis-muenchen.de/
coronavirus](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus)

**Bayerisches
Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege**



www.stmgp.bayern.de

**Robert-Koch-
Institut**



www.rki.de/covid-19

Impressum

Herausgeber: Landratsamt München, Mariahilfplatz 17, 81541 München
V. i. S. d. P.: Christine Spiegel, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit